



## GUTE GRÜNDE FÜR EINEN ERSTE-HILFE-KURS

Jedem Teilnehmer werden in der Ersten Hilfe Schulung die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, um bei den vielen kleinen als auch in den wenigen großen Ernstfällen einen klaren Kopf zu behalten, die Lage zu beurteilen und ohne Zeitverlust angemessen handeln zu können.

- Jeder kann Erste Hilfe lernen
- Bei Erster Hilfe wird niemandem etwas Unzumutbares abverlangt
- Erste Hilfe nützt in 90 % der Fälle den Menschen, die wir kennen, die wir mögen und die wir lieben
- Auf jeden Fall nützt Erste Hilfe zu 100 % allen Menschen in Not

*Sinnvoll vorbeugen - sicher helfen!*



Aus Liebe zum Menschen.



### KONTAKT

**DRK Kreisverband Schaumburg e.V.**  
**Fachbereich Erste Hilfe**

Brigitte Henkel  
Bornemannstr. 1  
31683 Obernkirchen

Tel. 05724 9726015  
Fax 05724 9726099

henkel@drk-schaumburg.de  
www.drk-schaumburg.de



Aus Liebe zum Menschen.



**Erste Hilfe  
rettet Leben**



## ERSTE HILFE

- Anlässe für Erste Hilfe entstehen meist in unserer alltäglichen Umgebung – zu Hause, am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr und bei Freizeitaktivitäten. Dazu gehören zum Beispiel eine Verstauchung, eine Schnittwunde, ein Knochenbruch, eine Vergiftung oder ein Kreislaufzusammenbruch.
- Erste-Hilfe-Leistungen sind wegen der Vielfalt möglicher Verletzungen sehr unterschiedlich. Sie reichen vom jeweils richtigen Verband bis zur Herz-Druck-Massage. Aber auch die Beruhigung und Betreuung eines Verletzten und der Notruf zählen dazu.
- Das Deutsche Rote Kreuz unternimmt alles, um den Kenntnisstand der Bevölkerung in der Ersten Hilfe zu verbessern. Mit qualifizierten Ausbildern bietet der DRK Kreisverband Schaumburg e.V. ein umfangreiches Kursangebot an.

Wir helfen Ihnen gerne!



## ERKENNEN. BEURTEILEN. HANDELN.

Im Bereich der Ersten Hilfe bieten wir unterschiedlichsten Zielgruppen verschiedene Kurse an, zum Beispiel:

### ERSTE HILFE AUSBILDUNG

An nur einem Tag erlernen Sie die wichtigsten Grundkenntnisse der Ersten Hilfe, um sofort einem Verletzten sachgerecht zur Seite stehen zu können und zu helfen, bis der Rettungsdienst eintrifft. Diese oft lebensrettende Hilfe ist die wichtigste Ersthilfe für den Verletzten und oft seine einzige Chance.

Versäumen Sie es nicht, Anderen in Notsituationen zu helfen und damit zum stillen Alltagshelden zu werden!

### ERSTE HILFE FORTBILDUNG

Das Deutsche Rote Kreuz empfiehlt, die im Grundkurs erlernten Fähigkeiten in regelmäßigen Abständen aufzufrischen, um auf Nummer Sicher zu gehen und das Gefühl zu haben, in einer Notsituation ruhig und kompetent handeln zu können und nicht verschämt wegzuschauen. Dies darf auf keinen Fall geschehen!



## ERSTE HILFE KURSE

Für alle Interessierte, insbesondere:

**ERSTE HILFE AUSBILDUNG**

- Ersthelfer im Betrieb
- Führerscheinanwärter

**ERSTE HILFE FORTBILDUNG**

- Ersthelfer im Betrieb

**ERSTE HILFE FÜR BILDUNGS- UND BETREUUNGS-EINRICHTUNGEN FÜR KINDER**

- ErzieherInnen
- LehrerInnen

**ERSTE HILFE AM KIND**

- Eltern
- Tagesmütter

**ERSTE HILFE FÜR SENIOREN**

- Senioren
- Pflegende Angehörige

Unser aktuelles Kursprogramm finden Sie auf unserer Homepage unter ...  
[www.drk-schaumburg.de/termine/erste-hilfe-kurse.html](http://www.drk-schaumburg.de/termine/erste-hilfe-kurse.html)



*Erste Hilfe  
wirkt sofort!*